

MARATON PISANIA LISTÓW

29 XI – 9 XII 2018

PODRĘCZNIK DLA ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK

AMNESTY
INTERNATIONAL



Spis Treści:

1. **MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie** s.2
2. **JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON – najważniejsze wskazówki** s.3
3. **REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW -
kontakt z biurem AI** s.5
4. **MARATON W AKCJI! – inspiracje, miejsce, wystrój, przykłady działania** s.11
5. **FUNDRAISING MARATONOWY – czyli jak zebrać środki na organizację
Maratonu. Zbiórka publiczna, dobre praktyki, wsparcie od lokalnego
sponsora** s.14
6. **LISTY MARATONOWE – wskazówki, jak napisać list** s.18
7. **PROMOCJA MARATONU - kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na
maratonie, udział VIPów** s.19
8. **BOHATERKI I BOHATEROWIE MARATONU - dobre wiadomości, kogo
bronimy w tym roku?** s. 24
9. **ZAŁĄCZNIKI** s. 28

*Podręcznik powstał na bazie informacji z ankiet ewaluacyjnych od Organizatorek i Organizatorów maratonu.
Dziękujemy za podzielenie się z nami swoimi doświadczeniami przy organizacji wydarzenia!*



1. MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie

Maraton Pisania Listów jest międzynarodowym wydarzeniem, którego **idea narodziła się w Polsce w 2001 roku w warszawskiej grupie lokalnej**. Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w weekend w okolicach Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka (10 grudnia). Dzięki Maratonowi dochodzi do upowszechniania wiedzy na temat wolności i praw człowieka. Akcja opiera się na założeniu, że poszanowanie praw człowieka jest wspólną sprawą całego społeczeństwa.



Maraton Pisania Listów, Warszawa 2016

Maraton Pisania Listów odbędzie się po raz XIX, w terminie **29 XI – 9 XII 2018**. Podejmiemy akcje w obronie konkretnych osób, których prawa zostały złamane. Celem Maratonu jest wysłanie jak największej ilości listów i innych apeli (e-maili, faxów, sms) do odpowiednich władz we wskazanych krajach, tak by skierować ich uwagę na naruszenia praw człowieka. Wysyłamy także listy solidarnościowe do osób lub społeczności, których prawa człowieka są naruszane.

Jest to najbardziej znane w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą ilość osób w obronie praw człowieka. **W 2017 roku napisaliśmy 308 838 listów w 705 miejscach w kraju**, a na całym świecie zostało podjętych **ok. 5,5 mln akcji**. Wśród tych wiadomości były także słowa wsparcia, które miały ogromne znaczenie dla tych wszystkich, o których prawa walczyliśmy.



2. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON – najważniejsze wskazówki



Przedstawiamy kilka podstawowych wskazówek, które pomogą Ci zorganizować własny Maraton. Do najważniejszych spraw organizacyjnych należy:

- ✓ zebranie zespołu i kontakt z biurem Amnesty
- ✓ wybór miejsca Maratonu oraz zaplanowanie atrakcji w trakcie wydarzenia
- ✓ skompletowanie materiałów maratonowych
- ✓ nawiązanie kontaktów z partnerami w swojej społeczności
- ✓ promocja wydarzenia w swojej okolicy

Zespół – trudno jest zorganizować Maraton zupełnie w pojedynkę, dlatego pierwszym krokiem, od którego powinny zacząć się przygotowania to zebranie grupy osób, która wspólnie zajmie się jego organizacją. Warto spotkać się w gronie zainteresowanych, przedstawić im najważniejsze założenia Maratonu oraz podzielić się zadaniami. Pamiętaj, że Amnesty także będzie wspierać Wasz Maraton i udostępni każdemu zespołowi pakiet materiałów.

➔ *Więcej sposobie kontaktu z biurem Amnesty, rejestracji wydarzenia i pakietach znajdziesz w **Rozdziale 3**.*

Miejsce – Wasze wydarzenie może odbywać się praktycznie w każdym miejscu. Najczęściej odbywa się w szkołach, prywatnych domach, ośrodkach kultury, kawiarniach, klubach sportowych, instytucjach publicznych, siedzibach organizacji pozarządowych, a ostatnio nawet w czasie rejsu na statku! Wiele miejsc udostępnia swoje siedziby na organizację takich wydarzeń nieodpłatnie. Zastanów się także jakie atrakcje można zorganizować w danym miejscu w trakcie Maratonu i jak udekorować przestrzeń.

➔ *Wskazówki, inspiracje, przykłady działań i wystroju miejsca znajdziesz w **Rozdziale 4**.*

Materiały – oprócz pakietu, który otrzymacie od Amnesty, pamiętajcie, aby sami zadbać o zapewnienie ogólnodostępnego papieru, kopert i długopisów dla wszystkich osób, chcących napisać list. Należy także wydrukować opisy bohaterów i bohaterek Maratonu, które zostaną przygotowane przez biuro Amnesty i umieszczone na stronie Maratonu. Zastanówcie się także w jaki sposób zdobędziecie znaczki do wysyłki napisanych listów do adresatów. Może warto pozyskać sponsora albo zorganizować zbiórkę?

➔ *Więcej informacji o pozyskiwaniu funduszy podczas maratonu znajdziesz w **Rozdziale 5**.*

Partnerzy i promocja – postarajcie się nawiązać kontakt z lokalnymi firmami, instytucjami, szkołami, organizacjami oraz mediami, które pomogą w promocji Waszego Maratonu lub wesprą go organizacyjnie. Może okoliczna drukarnia zechciałaby Wam przekazać papier, koperty i długopisy? Może miejscowe radio nawiąże z Wami współpracę i będzie informować o przygotowaniach do Maratonu? Może lokalna instytucja zechce udostępnić swój lokal? Sprawdźcie jak najwięcej możliwości a na pewno przyczyni się to do sukcesu Maratonu!

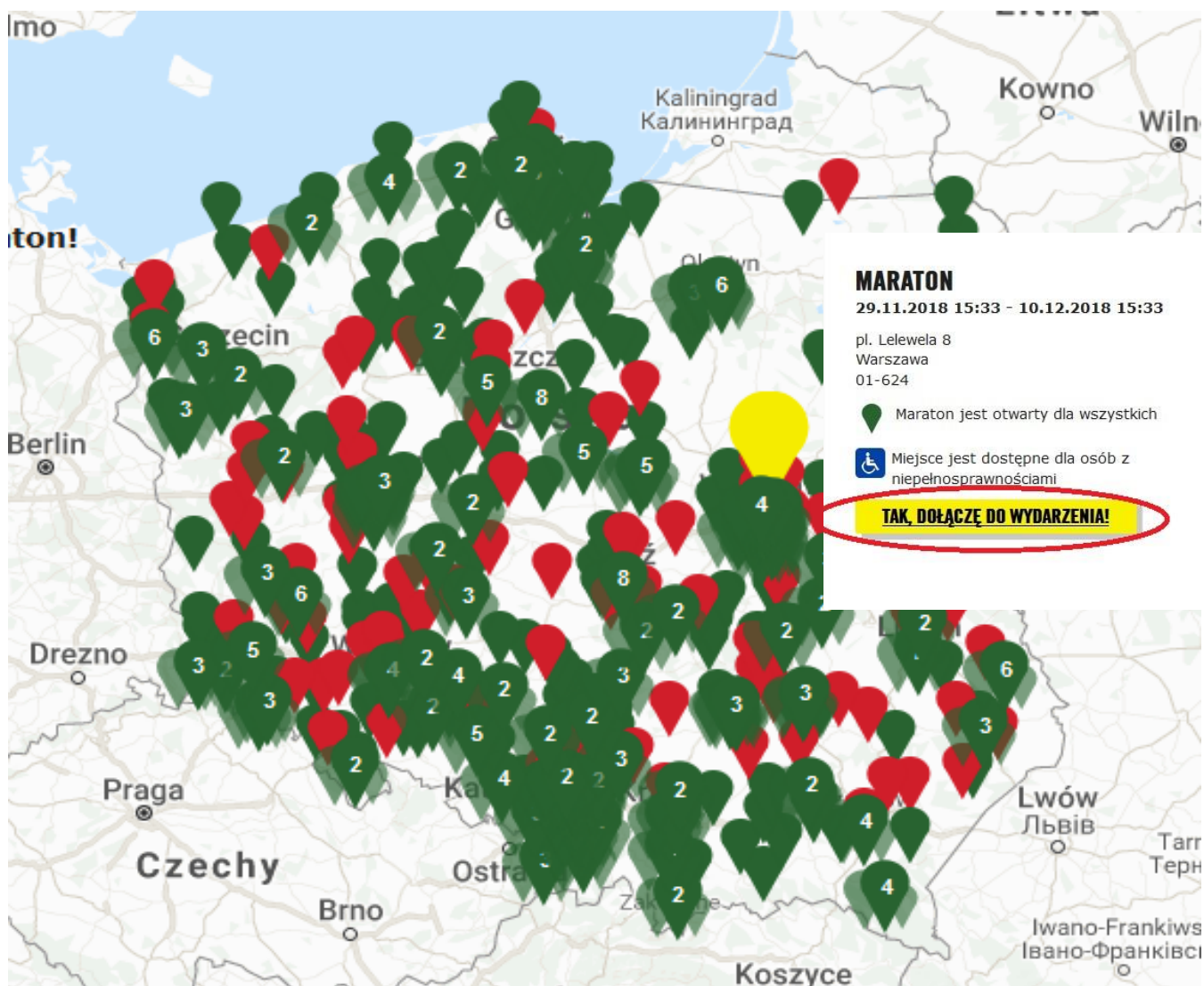
➔ *Więcej na temat promocji Maratonu znajdziesz w **Rozdziale 7**.*



UWAGA. Po zarejestrowaniu miejsca, Twój maraton pojawi się na mapce na naszej stronie. Po kliknięciu na wydarzenie na mapce, każdy może zapisać się na konkretny maraton. To nowa funkcjonalność na naszej stronie.

Zachęć osoby do dołączenia do Twojego wydarzenia. Poinformuj o możliwości dołączenia na stronie maraton.amnesty.org.pl:

- ➔ zamieść informację na swoim wydarzeniu na Facebooku
- ➔ rozwiś plakaty, rozdaj ulotki, które od nas otrzymasz
- ➔ zachęć osoby, które przyjdą na maraton, aby dołączyły do wydarzenia także online. Dzięki temu, otrzymają od nas podziękowanie za udział w akcji i dowiedzą się o dalszych losach bohaterek maratonu.





3. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW – kontakt z biurem AI

UWAGA!

- rejestracja miejsca maratonowego,
- dostęp do **materiałów** elektronicznych,
- **raportowanie** liczby napisanych listów

odbywa się za pomocą systemu, dostępnego na stronie <https://maraton.amnesty.org.pl/>



Po zarejestrowaniu miejsca **otrzymasz unikatowy link**, który umożliwi Ci dostęp do profilu i edycję danych Twojego miejsca maratonowego.

Dzięki systemowi rejestracji:

- zarejestrujesz miejsce maratonowe i samodzielnie zaktualizujesz dane miejsca w zakładce **Dane kontaktowe** i **Moje miejsce maratonowe**
- otrzymasz dostęp do materiałów elektronicznych w **zakładce Materiały**- wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki).
- poinformujesz o liczbie napisanych listów w **zakładce Raportowanie**, a także uzupełnisz ankietę ewaluacyjną (dostępna po zakończeniu Twojego wydarzenia, do końca grudnia)

I. REJESTRACJA TWOJEGO MIEJSCA MARATONOWEGO

1. Wejdź na stronę www.amnesty.org.pl/maraton i kliknij „**Zorganizuj Maraton**”.
2. Wypełnij formularz
- najpierw wpisz dane - imię, nazwisko, adres email, nr telefonu i kliknij „**Zapisz**”.
3. Na stronie znajdziesz **unikatowy link do profilu Twojego miejsca maratonowego** (nie wymaga logowania)



UWAGA: Zachowaj link. Dzięki niemu bez logowania możesz zmienić informacje dotyczące Maratonu, pobrać materiały oraz poinformować, ile listów zostało napisanych w Twoim miejscu maratonowym. Link zostanie również przesłany na Twój adres email.

4. Wypełnij pozostałą część formularza –zakładki **"Dane kontaktowe"** oraz **"Moje miejsce maratonowe"**. Pamiętaj o zapisaniu wszystkich zmian (kliknij „Zapisz” na dole strony).



5. Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz od nas mail z potwierdzeniem.

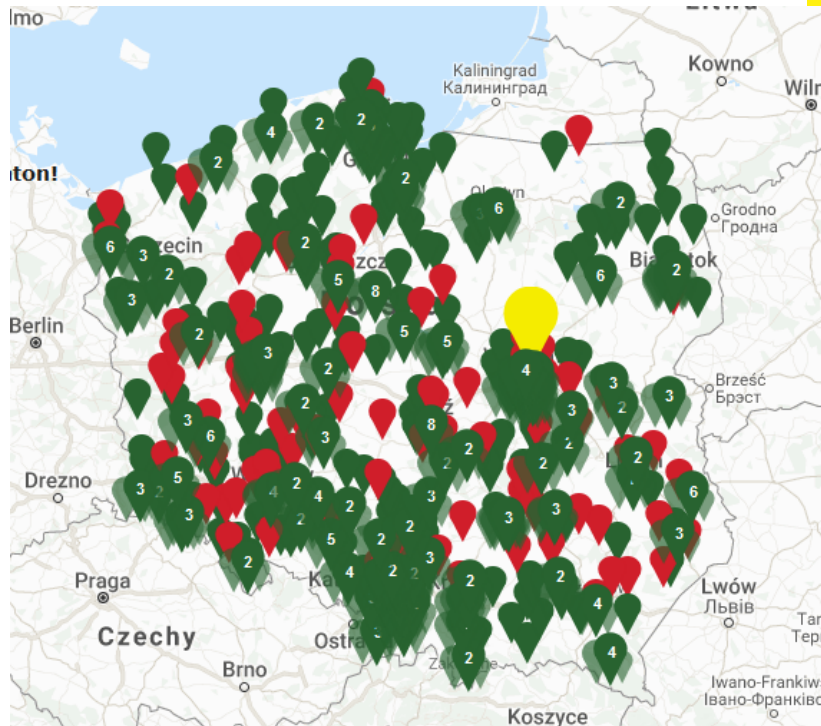
6. **W każdej chwili możesz zaktualizować dane swojego miejsca.** Wystarczy, że klikniesz w swój unikatowy link i zostaniesz przekierowany/na na profil Twojego miejsca maratonowego. Wprowadź aktualne informacje i kliknij **„Zapisz”** na dole strony.



UWAGA. Pamiętaj o podaniu szczegółów swojego wydarzenia (adres, termin). Zgłoszone miejsca

pojawią się na mapce na naszej stronie <https://maraton.amnesty.org.pl/>

Aby wydarzenie pojawiło się na mapce, niezbędne jest podanie adresu miejsca, w którym odbędzie się maraton.



Organizujesz więcej niż jedno wydarzenie maratonowe?

Przy rejestracji kolejnego wydarzenia prosimy o podanie **tego samego adresu e-mail**, który wpisałeś/aś przy zgłoszeniu pierwszego miejsca maratonowego („Dane kontaktowe”). Tym samym, możesz **zarządzać wszystkimi swoimi miejscami maratonowymi na jednym profilu**. Wystarczy, że wybierzesz miejsce, którego dane chcesz edytować (pole w prawym górnym rogu strony na profilu).



II. MATERIAŁY

Jak co roku, biuro AI przygotuje materiały elektroniczne i papierowe dla miejsc maratonowców, tzw. pakiet maratonowy. **W formularzu rejestracyjnym miejsca możesz zdecydować, czy**

- wystarczy Ci dostęp do materiałów online (tym samym, nie chcesz drukowanych materiałów)
- chcesz otrzymać materiały papierowe przesyłką (plakaty, ulotki)

A także, zostaniesz poproszony/a o **podanie szacunkowej liczby osób uczestniczących w Twoim wydarzeniu**. Informacja ta rzutuje na ilość materiałów papierowych (plakaty, ulotki) w pakietach maratonowych.

MATERIAŁY ELEKTRONICZNE

Opisy spraw tegorocznych bohaterów/ek Maratonu, zdjęcia, filmiki itd. będą dostępne po zarejestrowaniu miejsca na profilu **Twojego miejsca maratonowego** (zakładka **Materiały**).



UWAGA: Wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą sukcesywnie dodawane i dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki.

Materiały możesz pobrać w dowolnej chwili. Aby dostać się na profil swojego miejsca maratonowego i przejść do zakładki Materiały

- kliknij w swój unikatowy link, który otrzymałeś po zarejestrowaniu miejsca (link został przesłany również na Twój adres email).
- przejdź do zakładki **Materiały** i pobierz pliki.

MATERIAŁY ELEKTRONICZNE W JĘZYKU ANGIELSKIM

Aby mieć dostęp do materiałów w języku angielskim (wzory listów, karty opisów sytuacji bohaterów/ek, scenariusze zajęć edukacyjnych), przy rejestracji wydarzenia (zakładka **Moje miejsce maratonowe**) należy zaznaczyć chęć dostępu do materiałów w języku angielskim.

Chcę mieć dostęp do materiałów w językach: Polski Angielski

Następnie w zakładce **Materiały** wybrać język angielski.

INTERNATIONAL

Strona główna Dane kontaktowe **Moje miejsce maratonowe** Materiały

NA TEJ STRONIE ZNAJDZIESZ WSZYSTKIE MATERIAŁY POTRZEBNE NA MARATON

Wybierz język: Angielski

Pobierz podręcznik dla organizatorów_ek Maratonu! <https://maraton.amnesty.org.pl/data/lwm>

MATERIAŁY EDUKACYJNE

- [Lesson plan 1 - Power and responsibility](#)
- [Lesson plan 2 - Speaking Up](#)
- [Lesson plan 3 - Right to protest](#)
- [Lesson plan 4 - Locked Up](#)

MATERIAŁY PAPIEROWE

Ilość plakatów i ulotek w pakiecie maratonowym jest uzależniona od liczby deklarowanych uczestników/czek Twojego maratonu, którą podajesz w formularzu rejestracyjnym. W pakiecie znajdziesz się plakaty, ulotki, opis sytuacji bohaterów/ek Maratonu oraz dodatkowe materiały dla miejsc biuroczych udział w zbiórce publicznej Amnesty (chęć udziału w zbiórce oznaczasz przy rejestracji miejsca).

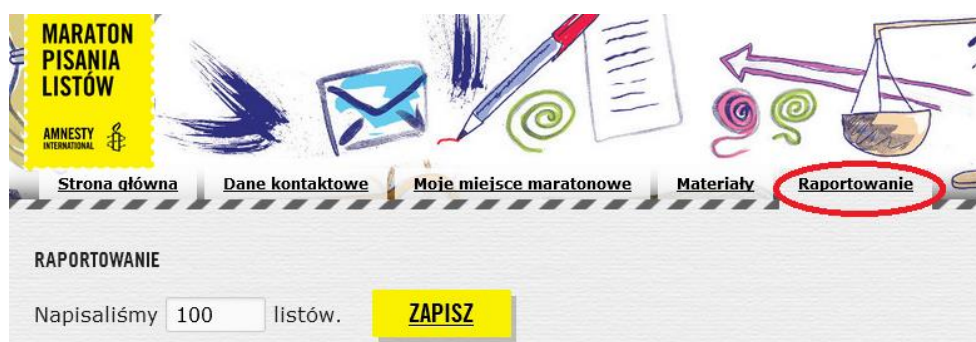
Wysyłkę materiałów papierowych rozpoczniemy w listopadzie, plakaty i ulotki będą wysyłane do wyczerpania zapasów. Miejsca, które przystąpią do zbiórki publicznej otrzymają od nas ponadto m.in.: oznakowane skarbone, znaczki-naklejki (upominki dla wplacających osób), identyfikatory.

Dodatkowo, podczas Maratonu potrzebne Ci będą: papier, długopisy, koperty, znaczki pocztowe. Pamiętaj o wydrukowaniu odpowiedniej ilości opisów sytuacji osób, w obronie których będziemy pisać – każdy w kilku egzemplarzach.

III. RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW/ANKIETA EWALUACYJNA

Po zakończeniu swojego Maratonu, poinformuj nas o liczbie napisanych listów. Prosimy o raportowanie do 9 grudnia do godz. 16:00.

- kliknij w swój unikatowy link, który otrzymałaś/eś po zarejestrowaniu miejsca (link został przesłany również na Twój adres email).
- przejdź do zakładki **Raportowanie** wpisz liczbę listów i kliknij „Zapisz”.



W zakładce „**Raportowanie**” będzie dostępna również ankieta ewaluacyjna. O ankiecie poinformujemy Cię mailowo. **Po jej wypełnieniu otrzymasz zaświadczenie i podziękowanie za organizację Maratonu.** Ankieta będzie aktywna do końca grudnia.

KONTAKT Z BIUREM

Organizacja Maratonu Pisania Listów jest dla pracowniczek i pracowników biura AI dużym wyzwaniem logistycznym i komunikacyjnym. Cieszymy się ze współpracy z każdym miejscem maratonowym :-)

Mamy nadzieję, że obecny system rejestracji ułatwi organizację Twojego Maratonu i naszą współpracę. Poniżej przypominamy o kilku ważnych aspektach w naszej wzajemnej komunikacji.



AMNESTY
INTERNATIONAL



PRZED MARATONEM

- **Pamiętaj o zarejestrowaniu swojego miejsca maratonowego!** Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz mail z potwierdzeniem i unikatowy link do profilu Twojego miejsca maratonowego.
- W każdej chwili (dzięki linkowi) masz dostęp do danych Twojego miejsca i materiałów elektronicznych.
- Materiały papierowe wyślemy najszybciej, jak to możliwe. Pakiety będą wysyłane do wyczerpania materiałów.

W TRAKCIE MARATONU

- Publikuj wszystkie ciekawe informacje, zdjęcia i filmiki z Twojego Maratonu na FB czy Instagramie; możesz przestać je również na adres maraton@amnesty.org.pl

PO MARATONIE

- Po zakończeniu swojego maratonu, poinformuj nas o liczbie napisanych listów. **Prosimy o raportowanie do 9 grudnia do godz. 16:00.**
- Do końca grudnia w zakładce „Raportowanie” będzie dostępna ankieta ewaluacyjna. O ankiecie poinformujemy Cię mailowo. Po jej wypełnieniu otrzymasz **zaświadczenie oraz podziękowania w wersji elektronicznej**, również dla osób i instytucji, z którymi tworzyłeś/aś wydarzenie. Zaświadczenia, przygotowane na podstawie ankiet ewaluacyjnych, wyślemy drogą mailową do końca lutego.
- Jeśli Twoje miejsce maratonowe bierze **udział w zbiórce publicznej, poinformuj nas o zebranej kwocie** (zakładka „Raportowanie”) i przelej całą zebraną kwotę na konto Amnesty International, **fakturę prześlij najpóźniej do 31.12.** (szczegóły w dalszej części podręcznika).
- Daj nam znać, jeżeli otrzymasz odpowiedź od władz kraju, do którego pisałeś/łaś, na adres maraton@amnesty.org.pl.

Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś/aś odpowiedzi w podręczniku, prosimy o kontakt na adres email maraton@amnesty.org.pl.



4. MARATON W AKCJI!

Maraton Pisania Listów, to wydarzenie, które jest wyjątkową okazją do szerokiego ukazywania sytuacji praw człowieka na świecie. Potraktujcie go jako święto, które licznymi atrakcjami może przyciągnąć tłumy mieszkańców i mieszkanki Waszych

*Przygotowaliśmy w sali ścianę dobrych wiadomości, oraz ogromny plakat **I love Human Rights**, na którym można było odrysować swoją rękę i wpisać w środku imię. W ten sposób mogliśmy zaangażować każdego uczestnika i uczestniczkę maratonu.*

I LO im. Tadeusza Kościuszki, Busko Zdrój



miejsowości. Postarajcie się aby każda odwiedzająca osoba znalazła coś dla siebie.

Maraton Pisania Listów 2015 w Gimnazjum nr 4 w Chorzowie

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



Edukacja

Warsztaty: przeprowadź warsztaty na temat praw człowieka i bohaterów, bohaterek Maratonu, scenariusze znajdziesz na naszej stronie internetowej <https://amnesty.org.pl/co-robimy/edukacja/>

W tym roku dysponujemy także materiałami edukacyjnymi, które pozwalają dokładnie zapoznać się z poszczególnymi historiami bohaterów i bohaterek Maratonu. Pliki znajdziesz w zakładce „**Materiały**” na **swoim profilu**.

Biblioteka: zorganizujcie mini biblioteczkę z materiałami na temat praw człowieka, wydrukowanymi broszurami Amnesty International

Debata: przygotujcie spotkanie, debatę na temat związany z sytuacją przestrzegania praw człowieka w konkretnym regionie na świecie albo o jednej z kampanii prowadzonej przez Amnesty International. Zaproszcie osobę pracującą na pobliskim Uniwersytecie, albo osobę silnie działającą na rzecz lokalnej społeczności, goście mogą podzielić się swoją wiedzą i poprowadzą dyskusję z uczestnikami, uczestnikami Maratonu.

Dla najmłodszych

Zabawy: przygotujcie kącik dla dzieci z kolorowanymi (skorzystaj np. z publikacji „Narysuj mi prawa człowieka”).

Puzzle: Samodzielnie zróbcie „prawoczuwecze puzzle” (w tym celu możecie wykorzystać np. jeden z amnestyjnych plakatów)

Kultura

Obraz i muzyka: zróbcie krótki pokaz filmów o bohaterach i bohaterkach Maratonu (pliki filmowe udostępniamy w materiałach maratonowych i są dostępne na kanale Amnesty Poland na You Tube

<https://www.youtube.com/user/aipoland>

Inną przyciągającą ludzi atrakcją może być koncert lokalnego zespołu albo wystawa. We współpracy z lokalnym kinem zorganizujcie filmowy pokaz i debatę. Możecie też skorzystać z pomysłu sekcji brytyjskiej i w czasie Maratonu zorganizować warsztaty robienia kartek pocztowych, wysyłanych do bohaterów, bohaterek Maratonu.

Ręcznie robione plakaty, specjalnie przygotowane przez wolontariuszy świece, informacje w radio Oświęcim, plakat, na którym każda osoba po napisaniu mogła namalować serce, ulotki Amnesty: plakaty, opisy bohaterek i bohaterów. Pomysły zrealizowane w Bibliotece GALERIA KSIĄŻKI, Oświęcim

Spektakl: świetnym pomysłem na wzbogacenie wydarzenia jest przygotowanie spektaklu, który będzie opowiadał historię tegorocznych bohaterów i bohaterek. Takie wydarzenie może zostać zorganizowane także przed Maratonem, i pomóc w zaproszeniu do wzięcia udziału w pisaniu listów.



Akcja

Zdjęcia i podpisy: Oprócz napisania listów, możemy także podpisać petycję albo przygotować fotopetycje w ramach kampanii prowadzonych przez Amnesty International. W tym celu możecie przygotować specjalną przestrzeń, w której uczestnicy, uczestniczki Maratonu będą robić sobie zdjęcia z przygotowanymi wcześniej tablicami. Szybko umieszczona fotogaleria w sieci może zwrócić uwagę i przyciągnąć na Maraton kolejne osoby.

Możecie też w czasie Maratonu zaprosić wszystkich uczestników, uczestniczki do wspólnego przygotowania baneru. Dzięki temu zaangażujecie każdą osobę, a stworzoną pracę możecie z powodzeniem wykorzystać w czasie promocji następnej edycji Maratonu.

Zostały przygotowane: ściana dobrych wiadomości, opisy i zdjęcia bohaterów, koperty z przykładowymi zdjęciami, konkurs "narysuj mi prawa człowieka", tablica z komiksem do pokolorowania dla Zunara, miejsce do tworzenia kartek świątecznych, "cela" Alberta Woodfox'a. (bohaterowie MPL 2015) Gimnazjum nr 7 z oddz. integracyjnymi w Warszawie

Oprócz tego zachęcamy do skorzystania z „pomysłów na akcje”, które znajdują na stronach z kartami opisów bohaterów i bohaterki maratonu.

MIEJSCE MARATONOWE

Przy wyborze miejsca, w którym odbędzie się Maraton zwróć uwagę, że powinno być ono w miarę ciche, tak aby można było skupić się na pisaniu listów.

Z uwagi na to, że osoby piszące spędzają w miejscu maratonowym nawet kilkanaście godzin, ważne aby było to dobrze oświetlone. Zadbajcie o wygodne krzesła i stoliki. Warto też pomyśleć o drobnym poczęstunku.

Najlepiej, aby maratonowe miejsce ulokowane było w centrum twojej miejscowości, albo aby było rozpoznawalne wśród mieszkańców i mieszkańek. Ważne też, aby było łatwo dostępne (najlepiej na parterze, bez barier architektonicznych). Jeśli będzie to budynek szkoły lub instytucji publicznej – zadbaj, by dyrekcja wyraziła zgodę na akcję.

Ścianę w miejscu, gdzie odbywa się maraton przyozdobiliśmy 'graffiti' z szablonów z hasłami takimi jak: 'write4rights' keep calm and support rights itp.

Szczeciński Inkubator Kultury

miejsce przyjazne, ciepłe oraz

Wskazówki wystroju miejsca maratonowego:

- Licznik listów w widocznym miejscu na ścianie, aby wszyscy widzieli ile udało się już napisać
- Ściana dobrych wiadomości, czyli mini wystawa prezentująca dobre wiadomości na temat bohaterów i bohaterki poprzednich Maratonów. Informacje o dobrych wiadomościach znajdziesz na stronie www.amnesty.org.pl i na pierwszych stronach tego podręcznika
- Lampiony z podobiznami bohaterów i bohaterki Maratonu
- Mapa świata z zaznaczonymi państwami pochodzenia bohaterów i bohaterki Maratonu
- Plakaty Amnesty International rozwieszony w różnych miejscach sali



5. FUNDRAISING MARATONOWY – czyli jak zebrać środki na organizację Maratonu. Zbiórka publiczna, dobre praktyki, wsparcie od lokalnego sponsora

- Co do zasady listy z każdego miejsca maratonowego są wysyłane bezpośrednio do adresatów. Dlatego organizacja wysyłki listów i jej koszt znajdują się po stronie zgłoszonego miejsca. **Prosimy o nieprzesyłanie listów do Biura Amnesty International w Polsce.** Poniżej prezentujemy prosty pomysł na organizację finansowego wsparcia wysyłki listów.

ZBIÓRKA PUBLICZNA W MIEJSCACH MARATONOWYCH

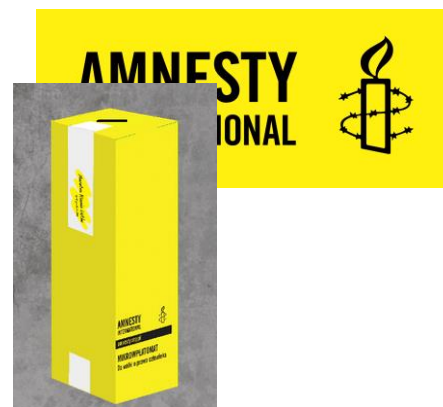
Dlaczego zbiórka publiczna?

Podczas Maratonu Pisania Listów kilkadziesiąt tysięcy osób pisze listy i działa na rzecz potrzebujących pomocy. Uczestnicy, uczestniczki Maratonu często pytają w jaki inny sposób mogą wesprzeć naszą organizację. **Prostym i skutecznym sposobem jest zbiórka publiczna.**

Darowizny, podobnie jak w latach ubiegłych, będziemy zbierać poprzez **skarby stacjonarne**. Każda osoba, która nas wesprze, otrzyma wyjątkową **naklejkę** - znaczek z wizerunkiem bohaterów i bohaterek Maratonu 2018.

Jakie korzyści płyną ze zbiórki dla lokalnych organizatorów MPL?

Organizator/ Organizatorka może otrzymać zwrot do 50% zebranej kwoty na zakup znaczków pocztowych.



Zbiórka publiczna krok po kroku:

1. **ZGŁOSZENIE** – zgłoszenia Organizatorów, Organizatorek do zbiórki przyjmujemy poprzez formularz rejestracyjny miejsca maratonowego, który znajduje się na stronie www.amnesty.org.pl/maraton.
2. **MATERIAŁY** – po otrzymaniu zgłoszenia do Organizatora, Organizatorki wysłane zostaną poniższe materiały :
 - **identyfikator** dla Organizatora, Organizatorki Maratonu (osoba rejestrująca miejsce maratonowe). Identyfikator zawiera imię i nazwisko osoby przeprowadzającej zbiórkę oraz numer, nazwę i cel zbiórki
 - **naklejki/znaczkę z bohaterami/kami** - upominki dla osób, które dokonały wpłaty
 - **skarby stacjonarne** z logo Amnesty, które będą odpowiednio ponumerowane i oznaczone (zdjęcie powyżej). Każdą skarbone należy złożyć samodzielnie.
 - **plomby** do zabezpieczenia skarbon - powinny zostać naklejone u dołu i u góry skarby, tak aby skarbona nie mogła zostać otwarta bez naruszenia plomby
 - **procedurę zbiórki** czyli niniejszy dokument
3. **ZBIÓRKA PODCZAS MARATONU** – skarbona powinna stać w bezpiecznym miejscu. Proponujemy umieścić ją przy punkcie, gdzie zbieracie napisane listy. **Pamiętaj jednak, że skarbona nie zapełni się sama 😊. Kluczowe jest prośenie piszących o wsparcie Maratonu datkiem.** Możesz podać przykład, że za 25 zł można wysłać 5 listów za granicę. **Liczy się każda złotówka i za każde wsparcie będziemy wdzięczni!** Przypomnij, że wszyscy wspierający otrzymają **wyjątkową naklejkę** - znaczek z wizerunkiem bohatera/ki Maratonu 2018.



Bardzo ważne jest ponawianie apelu o wsparcie. Potrząśnij przy tym puszką, tak jak robią to wolontariusze podczas innych zbiórek publicznych. To wzmocni efekt Twojego przekazu!



POPROŚ O WSPARCIE

Zwróć się z puszką do konkretnej osoby, a nie „anonimowego tłumu”. Wyjaśnij na co pójdą pozyskane pieniądze.

PODZIĘKUJ ZA POMOC

Wręcz darczyńcy naklejki z bohaterami Maratonu i podkreśl jak ważna jest jego pomoc finansowa.

PONÓW APEL

Zwróć się do kolejnej osoby. Im więcej osób zapytasz tym większe środki uda Ci się zebrać.

4. ZAKOŃCZENIE ZBIÓRKI - po zakończeniu Maratonu należy:

- niezwłocznie otworzyć skarbonkę
- przeliczyć zebraną kwotę i zaraportować ją na Twoim profilu na www.amnesty.org.pl/maraton
- **CAŁĄ** zebraną kwotę przelać **do 14.12.2018** (data nadania przelewu) na konto:
Stowarzyszenie Amnesty International, nr rachunku 85 1090 1098 0000 0000 0959 0181

5. ZWROT ZA ZNACZKI – po wykonaniu powyższych czynności Organizator/Organizatorka może otrzymać zwrot kosztów poniesionych na znaczki pocztowe do wysłania maratonowych listów. W tym celu należy:

- dokonać zakupu znaczków pocztowych na fakturę (płaci Organizator), dane do faktury:
*Stowarzyszenie Amnesty International
pl. Lelewela 8; 01-624 Warszawa
NIP: 957-00-54-285.*
- fakturę wysłać do biura AI **do 31.12.2018**
- zwrot środków nastąpi w **ciągu 14 dni** od otrzymania faktury (dane do przelewu należy umieścić na odwrocie faktury).

UWAGA: Kwota do zwrotu nie może przekroczyć 50 % kwoty zebranej w danym miejscu maratonowym.

Wszystkie powyższe formalności są wymogiem koniecznym do przeprowadzenia, udokumentowania i rozliczenia zbiórki publicznej na rzecz Stowarzyszenia zgodnie z obowiązującym prawem. Prosimy o dokładne zapoznanie się z procedurą i jej wypełnienie.

W razie problemów lub wątpliwości prosimy o kontakt na adres maraton@amnesty.org.pl z tematem *Zbiórka publiczna*.

DOBRE PRAKTYKI – POMYSŁY ORGANIZATORÓW/EK MARATONÓW Z POPRZEDNICH LAT

AMNESTY
INTERNATIONAL



Doceniamy pomysłowości Organizatorów, Organizatorek ubiegłorocznych Maratonów. Mamy nadzieję, że opisane rozwiązania wspomogą organizację Waszego wydarzenia.

Maraton odbywa się w tzw. „okresie przedświątecznym”, w okolicach Mikołajek i Andrzejek, Świąt Bożego Narodzenia, dlatego w tym czasie można zorganizować **aukcję/sprzedaż/kiermasz własnoręcznie wykonanych i udekorowanych**:

- ozdób, kart i stroików świątecznych
- wróżb andrzejkowych
- ciast i ciasteczek
- toreb płóciennych

Lub zorganizować inne wydarzenia, np. dyskotekę Andrzejkową i pieniądze pozyskane w ten sposób przeznaczyć na Maraton. Walutą mogą być również znaczki 😊

Wolontariusze odwiedzili lokalne instytucje, urzędy, banki i pozyskali gotówkę i znaczki. Wyjaśnialiśmy na co zbieramy pieniądze. Zespół Szkół nr 3 w Sepólnie Krajeńskim

Szkolna Grupa AI organizowała słodkie dni (sprzedaż ciast), sprzedaż kanapek, sprzedaż artykułów świątecznych. II LO z Oddziałami Integracyjnymi im. C. K. Norwida w Tychach

Uczniowie zbierali znaczki i pieniądze na znaczki od września, sprzedawali wróżby i ciasta podczas zabawy andrzejkowej, fundusze ofiarowali: samorząd szkolny i szkolny teatr, dwie firmy oraz rodzice uczniów. SGAI. Publ. Szkoła Podstawowa nr 9 w

Ilub poprosić zaproszonych uczestników, uczestniczki na Maraton o przyniesienie znaczków na wydarzenie.

WSPARCIE OD LOKALNEGO SPONSORA

Maraton Pisania Listów to także wydarzenie lokalne angażujące całą społeczność, wśród której może znajdować się sponsor Twojego wydarzenia – szukaj ich wśród lokalnych przedsiębiorstw, instytucji – szkół czy władz samorządowych lub VIPów. Takie osoby mogą wesprzeć Was finansowo i promocyjnie – np. organizując zajęcia (pokaz tańca), z których zysk przeznaczą na Maraton.

List z prośbą o darowiznę czy współpracę można skierować do lokalnych firm i organizacji czy władz samorządowych.

Przygotowując list pamiętajcie o:

- ustaleniu **ile środków finansowych** będziecie potrzebować od sponsora
- wyjaśnieniu **na co zostaną przeznaczone** pieniądze (wysyłka listów maratonowych)
- wykazaniu **korzyści ze wsparcia** (efektywna akcja, która pomaga poprawić los osób, w obronie których piszemy; aktywizacja społeczności lokalnej w walce o prawa człowieka), **oferowanych profitów** (np. promocja sponsora na Maratonie czy stronie internetowej, pisemne podziękowanie)
- podaniu danych kontaktowych.

UWAGA: Przygotowaliśmy dla Was **przykładowy list do sponsora** (wzór listu znajduje się w „Załącznikach” na końcu podręcznika).

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



INNE ROZWIĄZANIA

Listy można wysłać w zbiorczych kopertach, względnie wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Znaczkę krajową są tańsze niż przesyłki zagraniczne, a ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.

6. LISTY MARATONOWE - wskazówki, jak napisać list

Jeśli nie wiesz jak napisać list w sprawie osoby, której prawa człowieka są łamane wystarczy kierować się kilkoma prostymi zasadami, które z pewnością ułatwią udział w Maratonie każdej osobie.

1. **Listy formułujemy samodzielnie i piszemy je odręcznie.** W ten sposób pokazujemy, że włożyliśmy w jego napisanie trochę czasu i wysiłku. Jeśli chcesz skorzystać ze wzorów listów, to znajdziesz je w zakładce **Materiały** na profilu swojego wydarzenia.



2. **W jakim języku napisać list?** Możesz pisać w języku prześladowanych, któryms z języków międzynarodowych, ale także po polsku. Jeśli wybierzesz polski, napisz nazwisko osoby, której bronicz, dużymi, drukowanymi literami.

3. **W liście przedstaw krótko, co wiesz i czego oczekujesz od władz.** Możesz przywołać łamane przez dane państwo, a ratyfikowane wcześniej traktaty dotyczące praw człowieka. Bądź rzeczowy i nie daj się ponieść emocjom – używaj formuł grzecznościowych.

4. **Podpisz się imieniem i nazwiskiem i podaj swój adres.** W ten sposób pokażesz, że się nie boisz, nie jesteś anonimowy. Niektóre władze odpisują na listy.

Kopię listu możesz wysłać do Ambasady właściwego kraju w Polsce. Ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.



Na zdjęciu Yecenia Armenta Graciano z Meksyku, uwięziona i torturowana przez policję, uwolniona w roku 2016. Bohaterka Maratonu Pisania Listów w roku 2015.

Amnesty International nigdy nie przypisuje sobie pełnej zasługi poprawy sytuacji danej osoby, gdyż często mogło mieć na to wpływ wiele czynników. Statystycznie, w ponad jednej trzeciej spraw, którymi się zajmujemy, notujemy pozytywną zmianę. Aby przeczytać dobre wiadomości na temat osób, w obronie których pisaliśmy w poprzednich latach, przejrzyj zakładkę „dobre wiadomości” na www.amnesty.org.pl. Każdego roku przed Maratonem przygotowujemy także materiały przedstawiające dobre wiadomości z zeszłych lat.

WYSYŁKA LISTÓW

Co do zasady, listy wysyłane są bezpośrednio z każdego miejsca pisania. Biuro Amnesty International nie pośredniczy w wysyłce listów.

O środki na znaczki lub same znaczki można poprosić osoby, które przyjdą na Maraton.

Jeżeli nie macie zbyt dużo funduszy na wysyłkę, listy można wysłać w zbiorczych kopertach, względnie wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Więcej informacji o pozyskaniu środków finansowych na wysyłkę listów możesz znaleźć w rozdz. 5. FUNDRAISING MARATONOWY.

■ Pamiętaj o zaraportowaniu liczby napisanych listów na profilu swojego miejsca (zakładka „Raportowanie”)!

■ UWAGA: Prosimy o nieprzesyłanie listów do biura Amnesty International w Polsce.



7. PROMOCJA MARATONU - kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na Maratonie, udział VIP-ów

Warto poinformować jak największą liczbę osób o Waszym wydarzeniu i zaprosić je do wspólnego pisania w sprawie tegorocznych bohaterów i bohaterek Maratonu. W promocji pomogą Wam:

- plakaty i ulotki, które zamawiacie podczas rejestracji;
- strona internetowa np. szkoły, biblioteki, kawiarni;
- lokalne media - w ubiegłym roku o Maratonie doniesiono w ok. 1000 relacjach w radiu i telewizji oraz w publikacjach w prasie i Internecie;
- media społecznościowe – **stwórzcie wydarzenie na Facebooku** i zaprosicie znajomych, publikujcie historie bohaterów i bohaterek.

MEDIA NA MARATONIE – jak przemówić do mediów

1. Przygotujcie sobie wcześniej listę kontaktów mailowych/telefonicznych lokalnych mediów i dziennikarzy_ek zajmujących się sprawami społecznymi, pamiętajcie też o serwisach internetowych (np. miejskim) i **lokalnych** redakcjach mediów ogólnopolskich (np. Eska, Gazeta Wyborcza, naszemiasto.pl). Informacje do mediów i serwisów ogólnopolskich wysyła Rzeczniczka prasowa Amnesty.
2. Kiedy wysłać informację? Do portali internetowych (jeśli prowadzą kalendaria wydarzeń) – jak najszybciej. Do wszystkich – około tygodnia przed, przypominając się dzień przed wydarzeniem.
3. **UWAGA:** Przygotowaliśmy wzór komunikatu prasowego, w którym trzeba tylko uzupełnić miejsce Maratonu w Waszym mieście i numer telefonu komórkowego do osoby, która będzie obsługiwać zapytania ze strony mediów. Komunikat załączamy na końcu podręcznika.
4. Osoby wyznaczone jako kontaktowe dla mediów dbają o to, żeby odbierać telefon i udzielać niezbędnych informacji.



DZIEŃ MARATONU

5. Przyjdźcie wcześniej i przygotujcie miejsce, w którym piszecie. Dziennikarze i dziennikarki zwykle przychodzą na początek imprezy.
6. Wyznaczcie kogoś (najlepiej osobę wskazaną na zaproszeniu dla mediów), kto zajmie się dziennikarzami_kami.
7. Zadbajcie o miejsce. Plakaty maratonowe będą ładnym tłem dla fotorelacji.
8. Nie bójcie się wystąpień przed kamerą. Przygotujcie sobie wcześniej odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania np. w jakiej sprawie się pisze, do kogo, czy wierzy się w skuteczność listów, co dzieje się z takim listem.
9. Do kamery mówcie pełnymi zdaniami i zwięźle. Zastanów się, co chciałbyś/chciałabyś przekazać mając do dyspozycji 15 sekund?
10. Podobne reguły wypowiedzi odnoszą się do nagrań dla radia – ważne są krótkie zdania. Najlepiej przygotować sobie dzień wcześniej kilka zdań na temat Maratonu i przećwiczyć ich wypowiedzianie na głos.
11. Dajcie dziennikarzom materiały – ulotki, spis bohaterów i bohaterek maratonowych.
12. Poinformujcie lokalne media o liczbie napisanych listów.



UDZIAŁ VIPów

Wskazówki zawarte w tej części podręcznika pomogą Wam w kontakcie z politykami, artystami, przedstawicielami środowiska akademickiego, byłymi działaczami opozycji, a także wszystkimi innymi znanymi osobistościami, które odwiedzą miejsca, w których będziemy pisać listy podczas tegorocznego Maratonu.

Pamiętajcie! Podczas kontaktów z osobami publicznymi, reprezentujecie także Amnesty International. Wszystko to, co powiecie będzie niczym wizytówka naszego Stowarzyszenia, bez względu na to z kim rozmawiacie. Dlatego postarajcie się wybrać z Waszego grona jedną bądź dwie osoby, które w odpowiedni sposób przygotują się do przyjęcia specjalnych gości podczas Maratonu.



Zapraszanie znanych osób

Zacznijcie od przygotowania krótkiego listu mającego formę zaproszenia, w którym wyjaśnicie, dlaczego warto wziąć udział w Maratonie. Taki list możecie wysłać np. na adres biur poselskich/senatorskich wybranych polityków w Waszej okolicy.

Pamiętajcie, żeby zaproszenie dotarło do wybranych przez Was osób odpowiednio wcześniej. Jeśli nie możecie dostarczyć takiego zaproszenia osobiście, warto choć zadzwonić w celu upewnienia się, że zaproszenie doszło i dowiedzieć się czy wybrany przez Was gość przyjdzie na Maraton i mniej więcej w jakich godzinach możecie się go spodziewać. Warto zapraszać gości na konkretną godzinę.

Osoby wybrane do kontaktów z gośćmi specjalnymi powinny:

- zadbać o swoje przygotowanie merytoryczne – nie wystarczy znać historii bohaterów/ek tegorocznego Maratonu, ale także wiedzieć więcej o bieżących kampaniach Amnesty International, a także historii Stowarzyszenia, jego misji i formach działania;
- zachowywać się grzecznie i kulturalnie wobec Waszego gościa, pamiętać np. o tym, żeby się przedstawić;
- towarzyszyć Waszemu gościowi podczas jego obecności na Maratonie i zatroszczyć się o to, aby miał/miała, gdzie usiąść i napisać list;
- odpowiednio się ubrać – nie ma potrzeby ubierania się zbyt formalnie, acz schludnie.

UWAGA: Biuro Amnesty International także będzie zabiegało o obecność różnych znanych osób na Maratonie Pisania Listów w Warszawie. Być może niektóre z tych osób nie będą z Warszawy, ale wyrażą zainteresowanie udziałem w wydarzeniu w innym mieście. Wówczas odpowiednio wcześniej postaramy się uprzedzić Was o ich obecności. Bylibyśmy jednocześnie zobowiązani, abyście w trakcie Maratonu i po jego zakończeniu, podzielili się z nami informacją o znanych osobach, które przyszły na wydarzenie w Waszych miastach.

VIP a media

Jeżeli to możliwe, należy precyzyjnie umówić się z naszym gościem na godzinę, o której przyjdzie i (za jego zgodą) powiadomić o tym media. Należy również zapytać, czy treść listu VIPa lub jego część może być podany do wiadomości publicznej.

Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś/aś odpowiedzi w podręczniku,

prosimy o kontakt na adres email maraton@amnesty.org.pl.

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



WSPÓŁPRACA Z MEDIAMI - WSKAZÓWKI OD ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK MARATONU

Zawsze pamiętaj, że masz prawo do autoryzacji swojej wypowiedzi – poproś dziennikarza lub dziennikarkę o przesłanie tekstu i postaraj się go szybko odesłać.

W mediach warto także oficjalnie podziękować sponsorom i partnerom za wsparcie w organizacji wydarzenia. Może to zachęcać kolejne osoby i firmy do wsparcia w następnym roku.



Dobrym pomysłem może być nakręcenie filmiku o Maratonie, który będzie zachęcał do przyścia na wydarzenie w twoim mieście. Oprócz podania miejsca pisania listów, nagrany materiał powinien opowiadać, dlaczego organizujesz Maraton Pisania Listów, dlaczego jest to ważne wydarzenie

Szkolenie dla Organizatorów i Organizatorek Maratonu Pisania Listów, wrzesień 2015

Po zakończeniu Maratonu warto przesłać gotowe sprawozdanie do mediów. Być może dziennikarz, dziennikarka nie mogli uczestniczyć w wydarzeniu, a dzięki temu, że prześlesz im informację prasową dotyczącą przebiegu wydarzenia, przygotują na tej podstawie materiał.

DRAFT

1 grudnia 2018, godz. 12:00

We Wrocławiu rusza Maraton Pisania Listów Amnesty International

Już w najbliższy weekend **mieszkańcy i mieszkanki naszej miejscowości** będą mogli pomóc więźniom sumienia i innym osobom narażonym na łamanie praw człowieka na całym świecie. Wystarczy przyjść na Maraton Pisania Listów organizowany przez Amnesty International.

Tegoroczny Maraton poświęcony jest obrońcom praw człowieka, którzy na całym świecie podejmują olbrzymie ryzyko i walczą o nasze prawa. Są jednak prześladowani, torturowani, pozbawiani wolności, a nawet zabijani – tylko dlatego, że stanęli w obronie innych. Bez ich odwagi nasz świat pozbawiony byłby sprawiedliwości i równości. Potrzebują naszego wsparcia, dlatego podczas Maratonu będziemy pisać między innymi w obronie **xxx**.

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w okolicach 10 grudnia, kiedy świętujemy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. W tym będziemy pisać **w dniach XXXXXX**. W czasie Maratonu piszemy listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa człowieka zostały złamane.

- **Nasze listy mają znaczenie, potrafią zmienić życie ludzi. Maraton Pisania Listów to akcja, podczas której jednoczymy**

się w walce o prawa człowieka na całym świecie. Te listy są naprawdę skuteczne - mówi Anna Kowalska, koordynatorka Maratonu Pisania Listów we Wrocławiu.

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



Maraton Pisania Listów odbędzie się jednocześnie w ponad 500 miejscach w całej Polsce, ale to także akcja globalna. We Wrocławiu będziemy pisać w nazwa miejsca, adres. Uroczyste rozpoczęcie Maratonu odbędzie się o godzinie 12:00 w XXXXX. + tutaj ewentualnie dodatkowe informacje, czy będą jakieś osobistości, co jest planowane (koncerty, warsztaty, wystawa, itp.).

Dodatkowe informacje:

Lokalny koordynator wydarzenia

Imię i nazwisko

tel. kom.

e-mail

Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje się realnie wpłynąć na poprawę sytuacji kilku bądź kilkunastu osób, których prawa człowieka zostały złamane. W 2017 roku w całej Polsce, w ponad 700 miejscach napisano **308 838** listów. Maraton Pisania Listów to największe w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą ilość ludzi w obronę praw człowieka.

Szczegółowy opis sylwetek osób, w sprawie których będziemy w tym roku pisać, znajduje się na stronie www.amnesty.org.pl

Amnesty International jest globalnym ruchem ponad 7 milionów ludzi, którzy niesprawiedliwość na świecie traktują osobiście. Chcemy świata wolnego od dyskryminacji, gdzie podczas konfliktów zbrojnych ludzie są pod ochroną, a winni naruszeń praw człowieka są osądzeni.

W swoich działaniach kierujemy się uniwersalnością i niepodzielnością praw człowieka, bezstronnością i niezależnością, solidarnością międzynarodową i skutecznymi działaniami na rzecz konkretnych osób, których prawa zostały złamane.

Dzięki skutecznym badaniom, rzecznictwu, kampaniom, akcjom i edukacji oddajemy oprawców w ręce sprawiedliwości, zmieniamy opresyjne prawa i uwalniamy ludzi więzionych za wyrażanie swojego zdania. W 1977 roku organizacja otrzymała Pokojową Nagrodę Nobla za „wkład w umacnianie podstaw wolności, sprawiedliwości, a tym samym pokoju na świecie”.

8. BOHATERKI I BOHATEROWIE MARATONU – dobre wiadomości, kogo bronimy w tym roku?

Na czym polega siła listu? Zapoznaj się z podziękowaniami od bohaterów i bohaterek ubiegłorocznego Maratonu oraz ich bliskich (link do artykułu poniżej):

<https://amnesty.org.pl/10-dowodow-na-to-ze-twoje-slowa-maja-moc/>

W tym roku otrzymaliśmy **dobre wiadomości o uwolnieniu Mahadine'a (Czad) i Tanera Kiliça (Turcja) oraz o poprawie sytuacji prześladowanej aktywistki z Chin, Ni Yulan**, bohaterów i bohaterki Maratonu Pisania Listów z 2017 roku. A także wolność odzyskały osoby, w sprawie których apelowaliśmy podczas wcześniejszych edycji Maratonu: **Zunar z Malezji oraz Teodora del Carmen Vásquez z Salwadoru.**

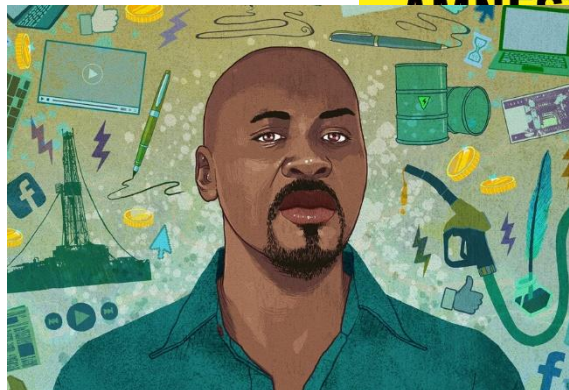
Czad: Mahadine – został uwolniony!



Mahadine jest jednym z wielu obrońców praw człowieka, aktywistów społeczeństwa obywatelskiego i dziennikarzy w Czadzie, którzy w ostatnich latach zostali aresztowani za krytykę rządu.

Mahadine został oskarżony o naruszenie porządku konstytucyjnego, kolaborację z ruchem rebelianckim oraz o to, że stanowi zagrożenie dla terytorialnej integralności i bezpieczeństwa państwa. Jeżeli Mahadine miałby zostać skazany, groziłaby mu kara dożywocia.

W marcu 2018 r. Mahadine został uwolniony od tych zarzutów i skierowano wobec niego mniej poważny zarzut zniesławienia. Link do artykułu: <https://amnesty.org.pl/czad-mahadine-bohater-maratonu-pisania-listow-2017-zostal-uwolniony/>



Turcja: Taner Kiliç jest wolny!



Taner Kiliç, honorowy prezes Amnesty International w Turcji, który został zwolniony 15 sierpnia po ponad czternastu miesiącach przebywania w więzieniu, podziękował swoim zwolennikom i wyraził nadzieję, że kampania na rzecz jego uwolnienia pomoże nagłośnić historie innych ofiar procesów o podłożu politycznym w Turcji. **Link do artykułu: <https://amnesty.org.pl/dobra-wiadomosc-taner-kilic-jest-wolny/>**

Tanerowi oraz 10 innym obrońcom i obrończyniom praw człowieka postawiono absurdalne zarzuty wspierania organizacji terrorystycznych. Od czasu próby zamachu stanu w 2016 roku tureckie władze prowadzą intensywne działania w celu uciszenia krytycznych głosów i utrudnienia pracy obrońcom i obrończyniom praw człowieka w tym kraju. Bezpodstawne zarzuty wobec Tanera i grupy działaczy na rzecz praw człowieka, wciąż nie zostały wycofane. Kolejna rozprawa w sprawie Tanera Kiliça odbędzie się 7 listopada. Dlatego nie ustajemy i wzywamy tureckie władze do oddalenia zarzutów.



Chiny: policja zaprzestała prześladowań obrończyni praw człowieka

Ni Yulan i jej mąż Dong Qiqing wyrazili wdzięczność za pracę Amnesty International nad jej sprawą. Uważają, że nasze wysiłki w zakresie kampanii i lobbingu przyczyniły się do ogromnej poprawy ich życia, na przykład poprzez ograniczenie nękania i zastraszania przez policję. Powiedzieli również, że czuli się wspierani wysiłkami tych, którzy prowadzili kampanię w ich imieniu.

Link do artykułu: [https://amnesty.org.pl/chiny-policja-](https://amnesty.org.pl/chiny-policja-zaprzestala-przesladowan-obronczyni-praw-czlowieka/?fbclid=IwAR02MgiBDpmx_QjOAL00th04tDfur7QxqwSpdwXW-18mtVQYLfxmiHMc4X0)

[zaprzestala-przesladowan-obronczyni-praw-czlowieka/?fbclid=IwAR02MgiBDpmx_QjOAL00th04tDfur7QxqwSpdwXW-18mtVQYLfxmiHMc4X0](https://amnesty.org.pl/chiny-policja-zaprzestala-przesladowan-obronczyni-praw-czlowieka/?fbclid=IwAR02MgiBDpmx_QjOAL00th04tDfur7QxqwSpdwXW-18mtVQYLfxmiHMc4X0)



Malezia: Zunar – rysownik polityczny i bohater Maratonu Pisania Listów z 2015 roku uniewinniony!

Amnesty International prowadziła w ciągu ostatnich trzech lat międzynarodową kampanię na rzecz uniewinnienia Zunara. Zunar został oskarżony 3 kwietnia 2015 roku o rzekome znieważenie sądu w serii tweetów, dotyczących lidera opozycji i byłego więźnia sumienia Anwara Ibrahima.

Link do artykułu: <https://amnesty.org/pl/malezja-zunar-rysownik-polityczny-i-bohater-maratonu-pisania-listow-uniewinniony/>

Salwador: Teodora del Carmen Vásquez, bohaterka Maratonu Pisania Listów z 2015 roku, uwięziona za urodzenie martwego dziecka jest na wolności!

Teodora del Carmen Vásquez, została skazana na 30 lat pozbawienia wolności i ponad dekadę spędziła w więzieniu w związku z komplikacjami podczas ciąży, skutkującymi urodzeniem martwego dziecka. Minister Sprawiedliwości Salwadoru ostatecznie zmienił wyrok Teodory, ale nie unieważnił jej wyroku ani nie uznał jej za niewinną. Jej prawnicy zamierzają przywrócić jej dobre imię i domagać się odszkodowania i zadośćuczynienia za 10 lat, które Teodora spędziła w więzieniu.



Link do artykułu: <https://amnesty.org/pl/salwador-kobieta-uwiezona-za-urodzenie-martwego-dziecka-jest-na-wolnosci/>

Zobacz co potrafią Twoje listy.

Sprawdź pozostałe Dobre Wiadomości o bohaterkach i bohaterach Maratonu Pisania Listów:

<https://maraton.amnesty.org.pl/reference>

BOHATERKI MARATONU PISANIA LISTÓW 2018

Przy rejestracji swojego wydarzenia, w formularzu zgłoszeniowym, możesz zaznaczyć w sprawie kogo będziecie pisać listy. To dla nas ważna informacja, ale nie rzutuje ona na materiały jakie otrzymacie. Otrzymasz materiały o wszystkich tegorocznych bohaterkach Maratonu Pisania Listów.

Zachęcamy do zapoznania się z historiami wszystkich bohaterek i napisania w ich sprawie listów. Ale możecie skoncentrować się na pisaniu listów w jednej lub kilku sprawach.

Marielle Franco - ZABITA ZA NIEUSTRASZONĄ WALKĘ O PRAWA INNYCH (Brazylia)

Wezwij Prezydenta, by postawił przed wymiarem sprawiedliwości zabójców Marielle Franco, w tym tych, którzy zarządzili zbrodnię, i aby chronił obrońców praw człowieka w Brazylii przed kolejnymi zagrożeniami i atakami. Marielle Franco nieustraszenie walczyła o sprawiedliwsze Rio de Janeiro. Stawała w obronie czarnych kobiet, osób LGBTI i młodych ludzi, a także potępiała bezprawne zabójstwa przez policję. Ale potem została uciszona, zastrzelona w swoim samochodzie. Jest to część schematu w Brazylii, gdzie co najmniej 70 obrońców praw człowieka zostało zabitych w

2017 r. Ludzie, którzy występują w obronie praw człowieka, żyją w ciągłym strachu.

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



Pavtri Manjhi - NĘKANA ZA PRZECIWSZTAWIENIE SIĘ WIELKIM KORPORACJOM (Indie)

Pavtri Manjhi postawiła się. Jest częścią społeczności Adivasi Indigenous, której grozi wyrzucenie z własnej ziemi w celu zrobienia miejsca dla dwóch elektrowni. Jako przewodnicząca rady miejskiej Pavtri zebrała mieszkańców, aby złożyć prawie 100 skarg formalnych przeciwko korporacjom odpowiedzialnym za spór. A teraz spotyka się z groźbami lokalnych „siłaczy”, którzy chcą zmusić ją do wycofania skarg. Ale ona nie zostanie uciszona.

Napisz do Dyrektora Policji w Chhattisgarh.

Powiedz mu, aby zapewnił Pavtri ochronę, której potrzebuje, by bronić się przed kolejnymi groźbami, nękaniami i zastraszaniem, aby mogła dalej walczyć o prawa Adivasis.

Atena Daemi - UWIĘZIONA ZA WYPOWIADANIE SIĘ PRZECIWKO KARZE ŚMIERCI (Iran)

Podobnie jak wielu innych, Atena Daemi marzy o zakończeniu kary śmierci w Iranie. Pisze posty na Facebooku, Twitterze i Instagramie, rozdaje ulotki i przyłącza się do pokojowych protestów. Co niewiarygodne, te proste działania zostały użyte jako "dowód", by skazać ją na siedem lat więzienia. Jej proces trwał zaledwie 15 minut, a ona stała w obliczu przemocy i poniżającego traktowania w więzieniu. To jeszcze jeden okrutny przykład Iranu uciszającego pokojowy aktywizm. Napisz już dziś do władz irańskich. Domagaj się natychmiastowego i bezwarunkowego uwolnienia Ateny Daemi.

Sengwer Indigenous People – BRUTALNIE WYRZUCENI Z ZIEMI SWOICH PRZODKÓW (Kenia)

Spółeczność Sengwer w Kenii ma głęboką, wielowiekową więź z pięknym lasem Embobut. Ale ta rdzenna społeczność pszczelarzy i hodowców bydła jest brutalnie eksmitowana przez rząd kenijski. Strażnicy leśni spalili domy i zmusili tysiące ludzi do opuszczenia ziemi swoich przodków. Jeden człowiek został zastrzelony, a drugi poważnie ranny. Sengwer są zdeterminowani, aby stawić opór - stańmy z nimi.

Napisz do Prezydenta Kenii. Domagaj się zaprzestania palenia domów i aresztowań, i usunięcia wszelkich restrykcji, aby społeczność Sengwer mogła żyć w spokoju na ziemi swoich przodków w lesie Embobut.

Gulzar Duishenova - WALCZY O PRAWA NIEPEŁNOSPRAWNYCH OSÓB (Kirgistan)

Gulzar Duishenova jest wojowniczką. W 2002 roku straciła czucie w nogach po wypadku samochodowym. Ale ona nigdy nie dała się temu pokonać. Uczyniła swoją życiową misją to, aby niepełnosprawni ludzie żyli z godnością i swobodnie się poruszali. Jednak spotyka się z codzienną dyskryminacją w społeczeństwie, w którym kobiety nie powinny się wypowiadać, a osoby niepełnosprawne są postrzegane jako "inwalidzi".

Napisz do parlamentu Kirgistanu. Powiedz marszałkowi parlamentu, aby wspierał Gulzar i innych aktywistów walczących o prawa osób niepełnosprawnych. Parlament musi ratyfikować Konwencję o prawach osób niepełnosprawnych w celu zajęcia się kwestią dyskryminacji i poprawy dostępu do zdrowia, budynków, miejsc pracy i transportu.

Nawal Benaissa - PRZEŚLADOWANA ZA DOMAGANIE SIĘ LEPSZEGO ŻYCIA (Maroko)

Nawal Benaissa przemawia w imieniu swojego regionu, w którym wielu ludzi czuje się zapomnianych przez swój rząd. Brała udział w pokojowych protestach i prowadziła kampanię w mediach społecznościowych. Ale została prześladowana przez władze Maroka i otrzymała 10-miesięczny wyrok w zawieszeniu za "podżeganie do popełnienia przestępstwa". Chce jedynie być wolna, aby walczyć o szansę na lepsze życie.

Napisz do premiera Maroka. Domagaj się, aby powstrzymał prześladowanie Nawal, ponieważ jest pokojową demonstrantką i obrończynią praw człowieka, która chce lepszego życia dla ludzi w swoim regionie

Nonhle Mbuthuma - PRZEŚLADOWANA ZA OBRONĘ ZIEMI JEJ PRZODKÓW (Republika Południowej Afryki)

Nonhle Mbuthuma prowadzi walkę o swoją społeczność przeciwko firmie wydobywczej, która chce wydobywać tytan na ziemi ich przodków. Jest obiektem gróźb i prześladowań, a nawet przeżyła próbę zamachu na jej życie. Ktoś próbuje ją uciszyć, ale nie podda się: „Kiedy zabierasz moją ziemię, zabierasz moją tożsamość”.

Domagaj się od Afryki Południowej ochrony Nonhle.

Vitalina Koval - ZAATAKOWANA ZA WSPIERANIE PRAW OSÓB LGBTI (Ukraina)

Vitalina Koval ciężko pracuje, aby wspierać lokalnych mieszkańców LGBTI w jej rodzinnym mieście, Użgorodzie. Została brutalnie zaatakowana po zorganizowaniu pokojowego protestu w Międzynarodowy Dzień Kobiet 2018. Jej napastnicy zostali zwolnieni w ciągu kilku godzin. Wciąż nie było skutecznego śledztwa, a napaść jest tylko częścią szerszej fali zastraszania przez skrajnie prawicowe grupy na Ukrainie. Vitalina i obrońcy praw człowieka nie będą się lękać, więc stójmy z nimi.

Domagaj się od Ukrainy ochrony aktywistów broniących praw kobiet i osób LGBTI.

Geraldine Chacón - PRZEŚLADOWANA ZA WSPIERANIE MŁODYCH LUDZI (Wenezuela)

Geraldine Chacón zawsze marzyła o obronie innych. Dlatego pomaga młodym ludziom w swoim rodzinnym mieście walczyć o swoje prawa. Ale jest ścigana przez władze tylko dlatego, że chce, by jej kraj stał się lepszym miejscem. Więziono ją przez cztery miesiące i zakazano opuszczenia kraju. Jej sprawa nadal nie jest zamknięta, aby mogła zostać ponownie aresztowana w każdej chwili, bez ostrzeżenia.

Domagaj się od Wenezueli zaprzestania prześladowań Geraldiny.

ZAŁĄCZNIK. FUNDRAISING MARATONOWY – wzór listu do sponsora

Szanowni Państwo,

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie Maratonu Pisania Listów Amnesty International, organizowanego przez *(dane organizatora)*. Jesteśmy przekonani, że Państwa pomoc będzie miała ogromny wpływ na realizację i skuteczność naszej akcji i przeloży się na poprawę losu bohaterów i bohaterek tegorocznego Maratonu Pisania Listów.

W tym roku Amnesty International Polska organizuje Maraton Pisania Listów po raz 19. i odbędzie się on 29 listopada-9 grudnia 2018 roku w ponad 500 miejscach w całej Polsce. To stworzone w Polsce wydarzenie urosło do największej na świecie akcji w obronie praw człowieka, podczas której w zeszłym roku podjęto ponad 5 mln. akcji w ok. 200 krajach. W czasie Maratonu piszemy ręcznie listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa zostały złamane. Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje nam się realnie wpłynąć na poprawę ich sytuacji.

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie naszego Maratonu Pisania Listów poprzez przekazanie darowizny w wysokości ... zł *(proponycja kwoty)* na pokrycie kosztów wysyłki listów maratonowych.

Z naszej strony zobowiązujemy się do *(przykłady)*

- pisemnego podziękowania za wsparcie
- wpisu na naszej stronie internetowej
- polecenia usług Państwa lub firmy

- podziękowania wygłoszone w trakcie wydarzenia
 - możliwości wykorzystania własnych materiałów promocyjnych w trakcie trwania Maratonu
 - zamieszczenia informacji w mediach lokalnych o Państwa pomocy.
- Jesteśmy otwarci na inne sposoby promocji.

Zachęcamy także do wzięcia udziału w Maratonie (*miejsce i termin*) - list może napisać każda osoba, która chce wyrazić swój indywidualny sprzeciw wobec łamania praw człowieka.

Uprzejmie prosimy o informację na temat zainteresowania współpracą do dnia (...).

W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu: (*dane kontaktowe*)

Z poważaniem

(podpis)

ZAŁĄCZNIK 2. HARMONOGRAM

KIEDY	CO	✓	Uwagi
	Wybierz i zarezerwuj miejsce, w którym będzie można zorganizować Maraton w Twojej miejscowości		
15.10-07.12	ZAREJESTRUJ swoje miejsce maratonowe na https://maraton.amnesty.org/pl/		
Dostępne w dowolnej chwili po zarejestrowaniu miejsca	Pobierz i wydrukuj elektroniczne materiały maratonowe (<i>dostępne na profilu Twojego miejsca maratonowego; zakładka MATERIAŁY</i>)		
Od listopada	Bądź na bieżąco! Śledź stronę www.amnesty.org.pl/maraton i dołącz do nas na FB https://pl-pl.facebook.com/amnestypolska		
Listopad	Odbierz przesyłkę z materiałami-rozwiąż plakaty, rozdaj ulotki w swojej miejscowości		
listopad/grudzień	Zorganizuj długopisy, papier do pisania listów, koperty i znaczki		
Listopad/grudzień	Promuj Maraton! Poinformuj lokalne media o wydarzeniu; utwórz wydarzenie na FB; zaprosz VIPy		



07.12	Zakończenie rejestracji miejsc maratonowych		
29.11-09.12	Czas na Twój Maraton Pisania Listów! ☺		
8-9.12	FINAŁ Maratonu Pisania Listów		
9.12 do godz. 18:00	Zaraz po zakończeniu swojego wydarzenia podaj liczbę listów, które zostały napisane. Najpóźniej do 9 grudnia do godz. 18:00. <i>(wejdź na profil Twojego miejsca maratonowego; zakładka Raportowanie)</i>		
grudzień	Prześlij nam zdjęcia z Twojego wydarzenia na adres maraton@amnesty.org.pl		
najszybciej, jak to możliwe	Wyślij listy maratonowe do adresatów☺		
Do 31.12	Prześlij fakturę za znaczki na adres Stowarzyszenia <i>(dla m-sc biorących udział w zbiórce publicznej Amnesty)</i>		
Do końca grudnia	Opowiedz o swoim wydarzeniu ☺ - wypełnij ankietę ewaluacyjną (zakładka 'Raportowanie')		

